

Diaframmi pneumosomatici

Docente: Natale Migliorino



Calendario dei laboratori:

18-19 marzo 2023: campi del diaframma inferiore

13-14 maggio 2023: campi del diaframma intermedio

23-24 settembre 2023: campi del diaframma superiore

Temi basilari di pneumestetica

Che cos'è Pneumestetica: Pneumestetica è un percorso formativo orientato a una nuova estetica (*aisthesis*) dell'esperienza corporea. Centro ispirativo del progetto è l'esperienza del respiro (pneuma) e della vocalità quale veicolo di risveglio, formazione e cambiamento del corpo vivente in relazione al suo spazio di esperienza.

Campi pneumo-somatici: le unità di esperienza sono i campi pneumo-somatici, regioni corporee che manifestano qualità respiratorie e vocali. Particolare rilievo assumono le stanze pneumatiche, aree cave del capo dove è possibile sperimentare dinamiche respiratorie e vocali peculiari. L'esperienza pneumo-vocale si sviluppa come trama ispirata e sistematica di relazioni fra le stanze pneumatiche, le regioni somatiche e gli spazi di esperienza che costituiscono il ciclo esperienziale pneumo-vocalico.

Forme vocaliche: le vocali, al di là della funzione linguistica, sono fenomeni vibratorii e sonori, forze di risveglio e di integrazione somatica, sentimenti basilari, forme espressive che si propagano nella duplice direzione dello spazio esterno in cui situarsi, e dello spazio interno in cui trasformarsi.

Vitalità pneumestetica delle forme gestuali: posture, ritmi autocinetici, gesti dell'esperienza quotidiana e disciplinare (formativa, terapeutica, spirituale, artistica) possono essere riscoperti alla luce delle tonalità espressive del respiro e della voce, aprendo a nuove pratiche e prospettive di riflessione sul corpo situato nell'integrità propria, nell'interazione intercorporea, nell'appartenenza a un mondo.

Forme simboliche: l'esperienza pneumestetica attraversa la dimensione delle forme simboliche, nei modi di realtà elementari, figure vitali e tracciati esistenziali pregni di valore. Tali forme alimentano, tessono e curano l'integrità fra i diversi piani costitutivi del corpo vivente.

Il ciclo dei laboratori sui diaframmi pneumosomatici

Il presente ciclo di laboratori è dedicato a tre strutture diaframmatiche delle stanze pneumatiche, ciascuna costituita da una stanza centrale (che dà il nome a un livello diaframmatico) più altre due stanze contigue sul piano orizzontale. Ogni diaframma pneumatico così identificato si pone in relazione privilegiata (ma non esclusiva) con un proprio campo somatico (considerabile anch'esso come una struttura diaframmatica).

Il diaframma pneumatico inferiore è centrato sulla stanza orofaringea, nella sua relazione con le stanze laringea e orale. A sua volta il diaframma pneumatico inferiore si pone in relazione privilegiata con il campo somatico inferiore (diaframma perineale, arti inferiori) e lo spazio inferiore della terra.

Il diaframma pneumatico intermedio è centrato sulla stanza rinofaringea, nella sua relazione con le stanze naso-mascellare e mastoidea. A sua volta il diaframma pneumatico intermedio si pone in relazione privilegiata con il campo somatico del tronco inferiore (diaframma toracico, regione addomino-vertebrale) e lo spazio intermedio delle relazioni ambientali.

Il diaframma pneumatico superiore è centrato sulla stanza sfenoidale, nella sua relazione con le stanze auricolo-temporale e orbito-frontale. A sua volta il diaframma pneumatico superiore si pone in relazione privilegiata con il campo somatico del tronco superiore (torace, cuore, regione scapolare, arti superiori) e lo spazio superiore del cielo.

Informazioni organizzative:

Sede: Padova, via Santa Maria in Conio 19.

Destinatari: terapeuti (professioni riabilitative sanitarie, osteopati, psicoterapeuti a indirizzo corporeo), cultori di arti performative (musica, danza, teatro), cultori di discipline corporee olistiche. Numero massimo partecipanti: 8.

Quota di partecipazione: € 270 + IVA (tot. € 329,40).

Adesioni: comunicare la propria volontà di partecipazione all'indirizzo corsi@aisthesiscorpovivente.it per istruzioni su modalità di iscrizione.